

### Responsabili Scientifici:

*Dott.ssa Michela Guiducci e Dott. Renato Fanelli*

### Segreteria Organizzativa e Provider ECM

**Centro Organizzazione Congressi**

Provider ECM n. 2263

Via Circonvallazione 45 – 98039 Taormina ME

Tel 0942/24293 info@centrocongressi.biz

### Sede di svolgimento

**NH ROMA VILLA CARPEGNA**

Via Pio IV, n. 6 - 00165 Roma

Evento RES 411080

Ore Formative 5

Crediti ECM 5

70 partecipanti

### Crediti ECM

Come da normativa del Ministero della Salute relativa al Programma ECM, il rilascio dei Crediti ECM sarà effettuato dopo lo svolgimento dell'Evento e sarà vincolato alla verifica della presenza al 100%

di tutte le Sessioni Scientifiche nonché al superamento del 75% delle domande del Questionario ECM. Il Questionario verrà distribuito alla fine dell'Evento, come riportato nel Programma. Tutti i Partecipanti dovranno verificare di aver compilato in tutte le sue parti la modulistica che verrà loro consegnata.

**Categorie accreditate:** Medico Chirurgo: Medici di Famiglia, Psichiatri, Oncologi, Cure Palliative

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria

[www.centrocongressi.biz](http://www.centrocongressi.biz) sezione Eventi dal Menu

*Si ringrazia per il contributo non condizionante*



**Roma**  
**25 Maggio 2024**  
**NH Villa Carpegna**

**Depressione  
e Dolore:  
dalla cura  
del paziente  
al self-care  
dell'operatore  
sanitario**



## PROGRAMMA SCIENTIFICO

8.30

Apertura della Segreteria

9.00

Introduzione - **Dott.ssa Michela Guiducci** e **Dott. Renato Fanelli**

9.30-11.00

"La multimodalità nel trattamento della depressione e delle patologie neurologiche in comorbidità" - **Prof. Ferdinando Nicoletti** Professore Ordinario di Farmacologia, Università La Sapienza Roma

Coffe break

11.30-11.50

"Esperienza real world: gestione della terapia del dolore e della depressione nell'ambulatorio del medico di medicina generale" - **Dott. Luigi Fusco** Medico di Medicina Generale, Esperto in Terapia del Dolore.

11.50-12.10

"Gestione di ansia e depressione nel paziente in carico all'equipe di cure palliative specialistiche" - **Dott. Francesco Scarcella** Coordinatore Regionale SICP Lazio

12.10- 12.30

"Stress, ansia e depressione nella professione medica: l'importanza del self-care" - **Dott.ssa Rosa Bruni Psichiatra**, psicoterapeuta, Professore a.c. Università Campus Bio-Medico Roma, insegnante certificato programmi Mindfulness-based.

12.30

Discussione

13.30

Considerazioni conclusive, Test ECM e chiusura dei lavori

## RELAZIONE ILLUSTRATIVA

L'evento è focalizzato da un lato sulla gestione multidisciplinare del dolore e della depressione del paziente, iniziando dall'ambulatorio del medico di famiglia fino alla presa in carico da parte dell'equipe di cure palliative, dall'altro sulla gestione dello stress lavorativo dell'operatore sanitario che gestisce quotidianamente situazioni ad alto impatto emotivo. In questo quadro generale i medici di medicina generale sono la prima frontiera e spesso i referenti a cui il paziente con depressione, ansia e dolore si rivolge frequentemente anche con sintomi mascherati o sottosoglia. Come evidenziato da vari studi esiste un'elevata correlazione tra dolore cronico e disturbi psichici, in particolare disturbo depressivo maggiore e disturbi d'ansia. Grazie al meccanismo farmacologico multimodale dei nuovi farmaci antidepressivi, esiste un ampio range terapeutico a disposizione dei pazienti con comorbidità. La scelta dell'antidepressivo deve basarsi non solo sui classici parametri farmacologici (sicurezza, tollerabilità, efficacia, costi, semplicità di trattamento), ma anche sull'impatto che può avere nelle interazioni farmacocinetiche e farmacodinamiche con altri farmaci presenti in terapia.

Un particolare riguardo viene riservato alla figura dell'operatore sanitario in un'ottica di prevenzione, gestione e riduzione dello stress lavorativo. Lo stress può essere una delle cause di aumento di episodi depressivi, della riduzione della soddisfazione professionale, dell'insorgenza di difficoltà relazionali e, in generale, di uno stato di disagio psicologico che può incidere sull'efficacia lavorativa.

Tra i vari metodi di gestione dello stress si approfondisce la "mindfulness", tecnica che focalizza l'attenzione sul momento presente. L'operatore sanitario sviluppa così un allenamento mentale che migliora sensibilmente la concentrazione, riduce gli errori professionali, aumenta le capacità di problem solving, permette un migliore accesso alle proprie possibili risorse interiori e promuove efficaci decisioni cliniche.

La vastità e la complessità del tema "dolore e depressione" e i risvolti esperienziali ed esistenziali che coinvolgono non solo i pazienti ma anche gli operatori sanitari, possono quindi essere affrontati grazie ad un'interconnessione multidisciplinare volta a favorire interventi proattivi di prevenzione e promozione della salute.

### Obiettivi Formativi

- Promuovere l'acquisizione di conoscenze e competenze riguardo ai principi che sottendono la gestione della depressione e del dolore in tutti i loro aspetti: diagnostici, terapeutici, psicologici, sociali ed esistenziali.
- Evidenziare l'importanza della gestione multi professionale del paziente con dolore e depressione nell'ambito della medicina generale e delle cure palliative.
- Fornire indicazioni utili per la gestione dello stress lavoro-correlato nell'operatore sanitario.