

**Responsabile Scientifico: Dr Vito Rago**

**Segreteria Organizzativa e Provider ECM**

**Centro Organizzazione Congressi**

Provider ECM n. 2263

Via Circonvallazione 45 – 98039 Taormina ME

Tel 0942/24293 - info@centrocongressi.biz

Evento RES 2263 – 422669

Ore Formative 4 - Crediti ECM 4 - 50 partecipanti

**Categorie accreditate:** Medico Chirurgo; Medici di Famiglia, Psichiatri; Neurologi  
Psicologo

### **Crediti ECM**

Come da normativa del Ministero della Salute relativa al Programma ECM, il rilascio dei Crediti ECM sarà effettuato dopo lo svolgimento dell'Evento e sarà vincolato alla verifica della presenza al 100% di tutte le Sessioni Scientifiche nonché al superamento del 75% delle domande del Questionario ECM. Il Questionario verrà distribuito alla fine dell'Evento, come riportato nel Programma Tutti i Partecipanti dovranno verificare di aver compilato in tutte le sue parti la modulistica che verrà loro consegnata.

### **Sede di svolgimento**

**Hotel Poseidon** - Via Cesare Battisti 80 - Torre del Greco (NA)

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria

[www.centrocongressi.biz](http://www.centrocongressi.biz) sezione Eventi dal Menu

*Si ringrazia per il contributo  
non condizionante*



Focus interazione  
tra professionisti  
delle Cure Primarie e  
della Salute Mentale  
dei territori

Distretti Sanitari 55-57

Percorso per  
individuazione gestione  
e cura della depressione

# Relazione tra Cure Primarie e Salute Mentale

Hotel Poseidon - Torre del Greco, 16 novembre 2024



- 8.30** Apertura della Segreteria
- 9.00** Lo stato dell'arte sulla percezione e la rilevanza dei disturbi della sfera affettiva: depressione  
**Dr Vincenzo Schiavo**
- 9.30** La differenziazione della depressione in lieve e moderata grave, intervento e terapia precoce per miglioramento di cura e dell'esito  
**Dr Silvestro La Pia**
- 10.00** Politica d'integrazione tra Salute mentale e Cure primarie  
**Dr Bernardo Amato**
- 10.30** Possibili scenari modello per modalità di formazione e valutazione Cure primarie e CSM nei disturbi depressivi  
**Dr Vito Rago**
- 11.00** Pausa caffè
- 11.30 - 13.00** Tavola rotonda fra operatori CSM e Cure Primarie per un percorso di cura condivisibile.  
**Dr Bernardo Amato, Dr Silvestro La Pia, Dr Domenico Mazza, Dr Vito Rago, Dr Vincenzo Schiavo**
- 13.00** Discussione generale
- 13.30** Considerazioni conclusive, Test ECM e chiusura dei lavori

### **Obiettivo e rationale del corso**

La collaborazione tra il Dipartimento di Salute Mentale e il Medico di Medicina Generale è andata negli anni spontaneamente organizzandosi soprattutto per le aree operative di contiguità e per l'interesse condiviso dell'approccio centrato sulla persona. Da qualche anno si tende a spostare la frontiera della psichiatria verso il terreno delle cure primarie. I motivi sono diversi:

- economici: i governi limitano i costi dell'assistenza medica diminuendo l'assistenza ospedaliera;
- organizzativi: rete assistenziale della Psichiatria di Comunità;
- culturali: c'è maggiore attenzione alla prevenzione (e alla diagnosi precoce) e il paziente ha sempre un ruolo più attivo nella cura;

- clinici: aumento della domanda di cura per patologie non psicotiche e della richiesta di consulenza per patologie di "confine".

Il rapporto tra Servizi di Salute Mentale e Cure Primarie ha ricevuto molte attenzioni negli ultimi trent'anni da parte della letteratura scientifica mondiale che ne ha documentato la doverosa necessità collaborativa. In questa scia culturale ed organizzativa si inserisce l'incontro formativo proposto. Fra le patologie con una maggiore incidenza epidemiologica è certamente la depressione sia nelle forme sottosoglia o lievi e moderate sia quella così detta melanconica con istinti autolesionistici.

Numerosi dati epidemiologici evidenziano che i medici di medicina generale vedono molti più pazienti psichiatrici di quanti non ne vedano i servizi specialistici. Almeno il 30% dei pazienti che accedono ai loro ambulatori presenta un disturbo psichiatrico comune e di questi il 70 per cento presenta sintomi riportabili alla depressione. Una parte di questi rischia di non venire riconosciuta o trattata in modo appropriato.

L'obiettivo principale del convegno è il riconoscimento clinico da parte del medico di medicina generale degli utenti con sintomi depressivi lievi e moderati, con suggerimenti in merito all'approccio da tenere in ambito relazionale e nelle prime fasi di trattamento psicofarmacologico. Informare circa la conoscenza pratico clinica dei più comuni antidepressivi e del loro utilizzo clinico secondo le linee guida più moderne. Centrando il focus sulla pragmaticità dell'uso prescrittivo e sulla gestione clinica e relazionale dei vari antidepressivi, inserendo in questo contesto come ausilio la figura dello psicologo di base. Si illustra l'organizzazione del servizio di salute mentale sul territorio Torre Del Greco / Ercolano con le sue peculiarità e la sua rete assistenziale e riabilitativa, con un chiaro riferimento al Piano Nazionale Salute mentale 2012, quello a tutt'oggi vigente che specifica i ruoli e le funzioni in merito ai disturbi psichici e ai percorsi di cura previsti e differenziati fra Cure primarie e Salute Mentale. Da tutto quanto su esposto può derivare un primo momento di scambio formativo e poi collaborativo, con possibili prime linee guida da sviluppare per un miglior sistema di intercettazioni del disagio psichico e dei primi eventi sentinella rispetto alla depressione.

Tutto ciò sarà occasione per affrontare il tema di un efficace collegamento e integrazione tra servizi di cure primarie e servizi di salute mentale.

Il circuito cure primarie versus salute mentale rappresenta il percorso naturale dove condividere e sviluppare l'integrazione sia in ambito formativo che operativo sul campo. Da quanto sopraesposto circa le evidenze in letteratura e l'esigenza sempre crescente di salute mentale, possono essere individuati percorsi collaborativi che ovviamente vanno adattati secondo le esigenze degli ambiti di riferimento Ercolano- Torre Del Greco al fine di costruire procedure condivise e strutturate di collaborazione. Questo sarà un obiettivo a lungo termine di questo primo incontro a cui tendere come futuro per un nuovo modo di integrazione delle cure sul territorio fra cure primarie e servizi sanitari specialistici territoriali come è il DSM.

